

ICDS Exam Dates

Latest ICD Anganwadi Updates	Click Here
WB ICDS Worker Exam Date 2023	03 December 2023
WB ICDS Anganwadi Helper & Worker Exam Practice set 01	WB ICDS অঙ্গনওয়াড়ি পরীক্ষার প্রশ্ন উত্তর (PDF): Anganwadi
WB ICDS Anganwadi Helper & Worker Exam Practice set 02	West Bengal ICDS Exam Practice Set 02 -Prepare for Exam

Highlights



ICDS Exam syllabus 2023

বিষয়	উপ-বিষয়
সাধারণ জ্ঞান ও বর্তমান ঘটনা	বর্তমান ঘটনাবলী, ভারতের ভূগোল, ইতিহাস ও সংস্কৃতি, ভারতীয় অর্থনীতি, ভারতীয় রাষ্ট্রনীতি ও সরকারব্যবস্থা, সাধারণ বিজ্ঞান, খেলাধুলা, পুরস্কার ও সম্মাননা, বই ও লেখক, গুরুত্বপূর্ণ দিন ও তারিখ
যুক্তি ও বিশ্লেষণী ক্ষমতা	অনুমান, কোডিং ও ডিকোডিং, রক্ত সম্পর্ক, সংখ্যা সিরিজ, লজিক্যাল রিজনিং, দিকনির্দেশ, অ-মৌখিক রিজনিং, সিলেজিজম
সংখ্যাগত দক্ষতা	সংখ্যা পদ্ধতি, ভগ্নাংশ, দশমিক ও শতাংশ, গড়, অনুপাত ও সমানুপাত, সময় ও কাজ, সময়, গতি ও দূরত্ব, সরল ও যৌগিক সুদ, ডেটা ব্যাখ্যা
ইংরেজি ভাষা	ব্যাকরণ, শব্দভান্ডার, বোঝাপড়া, ভুল নির্ণয়, বাক্য পুনর্বিন্যাস
বাংলা ভাষা	ব্যাকরণ, শব্দভান্ডার, বোঝাপড়া, ভুল নির্ণয়, বাক্য পুনর্বিন্যাস
শিশু বিকাশ ও শিক্ষাবিদ্যা	শিশুর বৃদ্ধি ও বিকাশ, শিক্ষা ও শিক্ষাবিজ্ঞান, শিশু মনোবিজ্ঞান, শিক্ষামূলক মনোবিজ্ঞান
সামাজিক বিজ্ঞান	ভারতীয় ইতিহাস ও স্বাধীনতা সংগ্রাম, ভারতীয় ভূগোল, ভারতীয় অর্থনীতি, ভারতের সংবিধান, ভারতের সামাজিক ও সাংস্কৃতিক ইতিহাস, রাজ্যের সামাজিক ও সাংস্কৃতিক ইতিহাস
পুষ্টি ও স্বাস্থ্য	পুষ্টির মূলনীতি, বিভিন্ন বয়সের জন্য পুষ্টির প্রয়োজনীয়তা, সাধারণ পুষ্টিগত ঘাটতি ও রোগ, স্বাস্থ্য ও স্বাস্থ্যবিধি

উল্লেখ্য:

- এই সিলেবাসটি ICDS কর্মী নিয়োগ পরীক্ষার জন্য প্রযোজ্য।
- পরীক্ষার প্রশ্নপত্র বাংলা ও ইংরেজি উভয় ভাষায় হবে।
- পরীক্ষার সময়সীমা হবে 2 ঘন্টা।

New Updates On... [How to Prepare for the Civil Service Exam in 2023](#)

এছাড়াও পড়ুন:

WB ICDS Anganwadi Worker and Helper Exam Practice set 03 – অঙ্গনওয়াড়ি হেল্পার এবং কর্মীর পরীক্ষার প্র্যাক্টিস সেট

Jalpaiguri ICDS Anganwadi helper Result 2023: [Link Out](#)

ICDS Anganwadi Helper & Worker Exam Practice set 03:

সাধারণ জ্ঞান ও বর্তমান ঘটনা

- প্রশ্ন: ভারতের প্রথম মহিলা প্রধানমন্ত্রী কে ছিলেন?
- উত্তর: ইন্দিরা গান্ধী
- প্রশ্ন: ভারতের বর্তমান প্রধানমন্ত্রী কে?
- উত্তর: নরেন্দ্র মোদী
- প্রশ্ন: ভারতের রাজধানী কোথায়?
- উত্তর: দিল্লি

যুক্তি ও বিশ্লেষণী ক্ষমতা

- **প্রশ্ন:** একটি বাক্সে ৪ টি লাল বল, ৩ টি সবুজ বল এবং ২ টি নীল বল রয়েছে। বাক্স থেকে একটি বল বের করার সম্ভাবনা কী যে এটি লাল বা সবুজ হবে?
- **উত্তর:** ৭/৯
- **প্রশ্ন:** একটি ঝুড়িতে ৫ টি লাল বল, ৭ টি সবুজ বল এবং ৩ টি নীল বল রয়েছে। ঝুড়ি থেকে একটি বল বের করার সম্ভাবনা কী যে এটি লাল বা সবুজ হবে না?
- **উত্তর:** ৪/১৫
- **প্রশ্ন:** একটি কয়েকটি মুদ্রার ঝুড়িতে, ৫০% মুদ্রা হেডে এবং ৫০% মুদ্রা টেইলস। একটি মুদ্রা বের করার সম্ভাবনা কী যে এটি হেড হবে?
- **উত্তর:** ৫০%

New Updates On... **Business Ideas: বাড়িতে ফাঁকা ছাদ থাকলেই আয়ের সম্ভাবনা!**

সংখ্যাগত দক্ষতা

- **প্রশ্ন:** ৫০০০ কে ৬৭.৫ দ্বারা ভাগ করলে কত হবে?
- **উত্তর:** ৩০০০
- **প্রশ্ন:** ৬৫৪.৩৯৯ কে ০.০১ দ্বারা গুণ করলে কত হবে?
- **উত্তর:** ৬.৫৪৩৯৯
- **প্রশ্ন:** ২৭.৪৫৩ কে $\sqrt{\quad}$ করলে কত হবে?
- **উত্তর:** ৫.২২

ইংরেজি ভাষা

- **প্রশ্ন:** “The cat sat on the mat” বাক্যের বাংলা অনুবাদ কী?
- **উত্তর:** বিড়ালটি ম্যাটের উপর বসেছিল
- **প্রশ্ন:** “I am going to the store” বাক্যের ভবিষ্যৎ কালের রূপ কী?
- **উত্তর:** I will go to the store.

বাংলা ভাষা

- **প্রশ্ন:** “আমি স্কুলে যাচ্ছি” বাক্যের ভবিষ্যৎ কালের রূপ কী?
- **উত্তর:** আমি স্কুলে যাব
- **প্রশ্ন:** “সে একই কথা বলেছে” বাক্যের অনুবাদ কী?
- **উত্তর:** He said the same thing.

New Updates On... **ICDS Promotion Supervisor Viva Test 2023: Prepare for Success**

শিশু বিকাশ ও শিক্ষাবিদ্যা

- **প্রশ্ন:** শিশুদের প্রাথমিক শিক্ষার জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলি কী কী?
- **উত্তর:** পাঠ্যপুস্তক, শিক্ষা উপকরণ, শিক্ষকের দক্ষতা এবং অভিভাবকদের সমর্থন
- **প্রশ্ন:** শিশুদের বুদ্ধিমত্তা বিকাশের জন্য কী কী পদক্ষেপ নেওয়া যেতে পারে?
- **উত্তর:** খেলাধুলা, গল্প বলা, গান শোনা এবং বিভিন্ন কার্যকলাপের মাধ্যমে শিশুদের বুদ্ধিমত্তা বিকাশে সহায়তা করা যেতে পারে
- **প্রশ্ন:** শিশুদের মধ্যে সৃজনশীলতা বিকাশের জন্য কী কী পদক্ষেপ নেওয়া যেতে পারে?
- **উত্তর:** শিশুদের স্বাধীনভাবে চিন্তা করতে এবং কাজ করতে উৎসাহিত করা, তাদের নতুন জিনিস শিখতে এবং তাদের কল্পনাকে কাজে লাগাতে উৎসাহিত করা

সামাজিক বিজ্ঞান (continued)

- **প্রশ্ন:** ভারতের রাজনৈতিক ব্যবস্থার বিভিন্ন স্তরগুলি কী কী?
- **উত্তর:** কেন্দ্রীয় সরকার, রাজ্য সরকার এবং স্থানীয় সরকার
- **প্রশ্ন:** ভারতের অর্থনীতির মূল বৈশিষ্ট্যগুলি কী কী?
- **উত্তর:** উন্নয়নশীল অর্থনীতি, মিশ্র অর্থনীতি এবং বৃহৎ অর্থনীতি

পুষ্টি ও স্বাস্থ্য

- **প্রশ্ন:** আমাদের স্বাস্থ্যের জন্য সুস্বাদু খাদ্য গ্রহণ কেন গুরুত্বপূর্ণ?
- **উত্তর:** আমাদের শরীরকে সঠিকভাবে কাজ করার জন্য বিভিন্ন পুষ্টি উপাদানের প্রয়োজন। সুস্বাদু খাদ্য গ্রহণের মাধ্যমে আমরা আমাদের শরীরের প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদানগুলি পেতে পারি।
- **প্রশ্ন:** স্বাস্থ্যকর জীবনের জন্য নিয়মিত শরীরচর্চা কেন জরুরি?
- **উত্তর:** নিয়মিত শরীরচর্চার মাধ্যমে আমাদের হৃদপিণ্ড, ফুসফুস, পেশী এবং হাড়ের স্বাস্থ্য উন্নত হয়। এছাড়াও, নিয়মিত শরীরচর্চার মাধ্যমে ওজন নিয়ন্ত্রণ রাখা, ডায়াবেটিস, রক্তচাপ এবং হৃদরোগের ঝুঁকি কমানো যায়।
- **প্রশ্ন:** স্বাস্থ্যকর জীবনের জন্য পর্যাপ্ত ঘুম কেন জরুরি?
- **উত্তর:** পর্যাপ্ত ঘুমের মাধ্যমে আমাদের শরীর এবং মন দুটোই পুনরায় সতেজ হয়। এছাড়াও, পর্যাপ্ত ঘুমের মাধ্যমে আমাদের মনোযোগ, স্মৃতি এবং সিদ্ধান্ত গ্রহণের ক্ষমতা উন্নত হয়।

অন্যান্য ICDS সম্পর্কিত প্রশ্ন:

প্রশ্ন	উত্তর
--------	-------

আদর্শ পোস্টক খাবারে কি কি উপাদান থাকতে হবে?	আদর্শ পোস্টক খাবারে প্রয়োজনীয় উপাদানগুলি হল: প্রোটিন, কার্বোহাইড্রেট, ফ্যাট, ভিটামিন, ও খাদ্যশক্তি।
শিশুদের ব্যাকসিনেশন কেন গুরুত্বপূর্ণ?	শিশুদের ব্যাকসিনেশন গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি তাদেরকে প্রতিরোধযোগ্য রোগ থেকে রক্ষা করে।
শিশুদের শারীরিক বাড়তির জন্য কি কি খাবার দিতে হবে?	শিশুদের শারীরিক বাড়তির জন্য প্রয়োজনীয় খাবারগুলি হল: দুধ, ডাইরি প্রোডাক্টস, মাংস, ডিম, ডাল, শাকসবজি, ফল ইত্যাদি।
গর্ভকালীন মা ও শিশুর যত্নে কোন ধরনের পুষ্টিকর খাবার প্রদান করতে হবে?	গর্ভকালীন মা ও শিশুর যত্নে উচ্চ ক্যালরি ও প্রোটিনের খাবার, ভিটামিন ও খাদ্যশক্তির সম্মিশ্রণ প্রদান করা উচিত।
পরিবার পরিকল্পনা কেন গুরুত্বপূর্ণ?	পরিবার পরিকল্পনা গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি পরিবারের স্বাস্থ্য, অর্থনৈতিক স্থিতি, শিক্ষা এবং সামগ্রিক উন্নতি নিশ্চিত করতে সহায়তা করে।
বৃহত্তর শিক্ষা কেন গুরুত্বপূর্ণ?	বৃহত্তর শিক্ষা গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি ব্যক্তিদের তাদের জীবনের বিভিন্ন ক্ষেত্রে সফলতার জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতা ও জ্ঞান অর্জনে সহায়তা করে।
পরিবারের সদস্যদের স্বাস্থ্য কেন গুরুত্বপূর্ণ?	পরিবারের সদস্যদের স্বাস্থ্য গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি পরিবারের সামগ্রিক সুখ ও কল্যাণকে প্রভাবিত করে।
শিশুদের শিক্ষা ও উন্নতির জন্য কি প্রয়োজন?	শিশুদের শিক্ষা ও উন্নতির জন্য প্রয়োজনীয় বিষয়গুলি হল: সুশিক্ষা, সহায়ক পরিবেশ এবং পর্যাপ্ত পুষ্টি।
গর্ভকালীন যত্নের কি প্রধান লক্ষ্য?	গর্ভকালীন যত্নের প্রধান লক্ষ্য হল গর্ভকালীন মা ও শিশুর স্বাস্থ্য, সুস্থতা এবং নিরাপত্তা নিশ্চিত করা।

